



BOALA DIAREICĂ ACUTĂ

Diareile acute infecțioase sunt boli frecvent întâlnite în patologia umană în toate țările lumii, mai ales în sezonul cald și pot fi cauzate de **bacterii, virusuri sau fungi**.

Diareea reprezintă emisiunea frecventă de materii fecale de consistență redusă (cu conținut de lichid crescut), abundente (peste 300g/zi), cu aspect patologic (apos, mucos sanghinolent), datorată accelerării tranzitului intestinal. De obicei se însoțește și de alte simptome digestive sau extradigestive: **febră, dureri abdominale, vărsături, tenesme rectale** (senzația de defecare).

Sursa de infecție poate fi **umană** (bolnavi, convalescenti, purtători sănătoși de microorganisme), sau **extraumană** (animale domestice, alimente contaminate, apa potabilă alimentată de pânza freatică de suprafață sau de adâncime contaminată). Un rol important în transmitere îl au agenții vectori - **muște, gândaci de bucătărie, rozătoare**.

Pentru a preveni apariția bolii diareice acute, care uneori poate îmbrăca forme grave, cu deshidratare, este suficient să respectăm normele de igienă generală și alimentară, de igienă individuală și mai ales în colectivități.

- Spălați-vă bine pe mâini, cu apă și săpun, înainte de fiecare masă și după folosirea WC-ului.
- Spălați bine fructele și legumele, sub jet puternic de apă potabilă, înainte de a le consuma.
- Păstrați alimentele acoperite, ferite de vectori biologici (musete, tântari, rozătoare) care le pot contamina.
- Nu consumați alimente preparate și semipreparate care nu au fost ținute în condiții optime de temperatură și umiditate, modificându-și astfel gustul, culoarea, mirosul.
- Renunțați la alimentația stradală cu produse neambalate, expuse în spații improprii, comercializate de persoane neautorizate.
- Nu beți apă din râuri, lacuri și sisteme de irigație ci numai din surse autorizate sanitar (robineti, fântâni).
- Scăldați-vă numai în locuri special amenajate în acest scop, care sunt supuse controlului sanitar.
- Evitați contaminarea mediului înconjurător prin îndepărtarea corectă a reziduurilor menajere din gospodăriile proprii și din colectivități, în locuri special amenajate.

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGES
SERVICIUL DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI
PROGRAME DE EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE