



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGES

Str. Exercițiu nr. 39 bis, Pitești  
Tel.(0040)-248-22.40.15 Fax:(0040)-248-21.64.84

Nr. 6536, 13-05-2010

## COMUNICAT DE PRESA

17 Mai este Ziua Mondiala de Lupta Impotriva Hipertensiunii Arteriale. Campania de celebrare la nivel mondial pentru anul 2010 are ca tema promovarea sanatatii cardiovasculare sub deviza "O greutate normala - o tensiune normala". Cu ocazia evenimentului mondial, la initiativa Institutului National de Sanatate Publica si cu suportul tehnic al Centrului Regional de Sanatate Publica Cluj, in cadrul subprogramului de promovare a unui stil de viata sanatos al Ministerului Sanatatii, in toate judetele tarii se deruleaza campania nationala cu sloganul "*Sanatatea inimii este in mainile tale*".

Campania se adreseaza populatiei generale, atat copiilor cat si adultilor.

**Scopul** campaniei este constientizarea populatiei despre riscurile HTA, incurajarea practicarii metodelor de diagnosticare precoce, dar mai ales prevenirea HTA.

**Obiectivele principale** sunt cresterea numarului de persoane care isi verifica tensiunea arteriala regulat, precum si a celor care adopta comportamente care sa previna aparitia HTA.

In acest context in perioada 17.05-17.06.2010 la nivelul judetului Arges vor avea loc o serie de activitati in vederea promovarii sanatatii cardiovasculare: distribuire de pliante, brosure, postere in unitati scolare, cabinete medicale individuale, unitati sanitare si diverse locuri publice, precum si discutii interactive si sesiuni de informare, educare, comunicare pentru diferite grupuri populationale.

Va rugam sa ne sprijiniti in mediatizarea acestei campanii.

Va multumim,

**DIRECTOR COORDONATOR**

**Dr. Anca Elena ALEXANDRESCU**





### CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

Str. L.Pasteur, Nr. 6, 400349, Cluj-Napoca, ROMANIA  
Tel: \*(+40 264) 594252, Tel/Fax: (+40 264) 593112

## HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ LA POPULAȚIA DIN ROMÂNIA

Primul studiu epidemiologic național, având ca scop evaluarea prevalenței HTA și a factorilor de risc cardiovasculari, la populația adultă din România s-a derulat în anul 2005, este studiul SEPHAR (study for evaluation of prevalence of hipertension and cardiovascular risc in an adult population in Romania). Conform acestuia frecvența subiecților cu HTA a fost de 40% dintre care 51% bărbați și 49% femei.

Primul studiu privind factorii de risc cardiovascular la populația adultă a României a fost realizat și coordonat de Prof. Dr. Mircea Cintează, Coordonatorul Științific al studiului CARDIO-ZONE. Studiul CARDIO-ZONE a demonstrat faptul că peste 30% din populația României are colesterolemia ridicată. Acest procent se înregistrează atât în zonele urbane cât și în cele rurale.

Bucureștenii se află pe primul loc în ceea ce privește hipercolesterolemia, cu un procent de 46,1%. Ei sunt urmași de locuitorii Munteniei și Banatului cu 38,3% și respectiv 32,6%. Cei mai sănătoși din acest punct de vedere sunt cei din Oltenia cu un procent de doar 24,5%.

42,6% dintre persoanele cu vârsta de peste 70 de ani au colesterolemia ridicată, în timp ce majoritatea oamenilor sub 40 de ani, în procent de 86,2%, au nivelul colesterolului în limite normale.

În cazul rezultatelor privind nivelul glicemiei, acesta este mult mai ridicat la femeii decât la bărbați. De asemenea, persoanele vârstnice au glicemia mult mai ridicată. Populația din mediul rural comparativ cu cea din urban, are glicemia mai mare, raportul fiind de 23,2% față de 17,4%. 33,5% din populația Munteniei a fost diagnosticată cu hiperglicemie, urmează apoi București, cu 23,3% și Oltenia cu 19,6%. Cel mai scăzut nivel se înregistrează în Transilvania și Moldova, aproximativ 13%.

În privința obezității, rezultatele studiului arată că peste un sfert, atât din populația urbană, cât și din cea rurală, suferă de această afecțiune.

La nivelul întregii țări, 39,1% sunt pacienți cunoscuți hipertensivi. Hipertensiunea reprezintă o problemă în special pentru locuitorii din zona rurală, unde 42,7% dintre persoane suferă de această afecțiune. Nici cei din mediul urban nu au o situație mai bună, hipertensivii reprezentând un procent de 37,9%. Cele mai multe persoane cunoscute ca suferind de hipertensiune locuiesc în București și Banat, procentul acestora fiind de aproximativ 50%.

În țara noastră, rata mortalității cauzată de afecțiuni cardiovasculare este de 61% din numărul total al deceselor, față de 37% în Uniunea Europeană și 53% în statele care au aderat recent la UE. Rată mortalității înregistrată în România, prin bolile de inimă este cea mai mare din Europa. „Din o sută de oameni care mor, 62 sunt bolnavi de inimă, iar hipertensiunea are rolul cel mai important în producerea mortalității”, a declarat președintele grupului de lucru pentru studiul hipertensiunii arteriale al Societății Române de Cardiologie, profesor doctor Eduard Apetrei.

Societatea Română de Cardiologie a inițiat o campanie pentru prevenirea problemelor cauzate de hipertensiunea arterială denumită *Măsoară Pentru a Controla*.

În prezent, se estimează că în România există 5-7 milioane de hipertensivi. Conform studiilor de specialitate, hipertensiunea arterială este prezentă la 40% din populație, dintre aceștia, mai mult de jumătate fiind pacienți nou-diagnosticați. Foarte mulți hipertensivi au fost descoperiți înainte de a împlini vârsta de 40 de ani. Principalii factori care determină apariția hipertensiunii arteriale sunt modul de viață stresant, sedentarismul, consumul ridicat de sare, alcoolul, vârsta sau ereditatea.