

**DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA ARGES
PROMOVAREA SANATATII SI
PROGRAME DE EDUCATIE PENTRU SANATATE
STR. EXERCITIU NR 39 bis 0300 PITESTI
TEL: 0248 224015 FAX: 0248 216484**

Nr*519*.....din.....*25 01 2010*.....

COMUNICAT DE PRESA

Avand in vedere evolutia inregistrata la nivel national a cazurilor de gripa pandemica (cu tulpina AH1N1), va rugam sa mediatizati materialul anexat acestei adrese catre populatia judetului Arges cat mai des posibil.

**MULTUMIM PENTRU SPRIJINUL DVS. IN MEDIATIZAREA ACESTOR
RECOMANDARI CATRE POPULATIA JUD. ARGES.**

**DIRECTOR ADJUNCT COORDONATOR
SANATATE PUBLICA SI PROGRAME**

Dr. Maria PAUN



Intocmit: Dr. E.L.

INFORMATII CATRE POPULATIE PRIVIND MASURILE DE PREVENIRE A IMBOLNAVIRILOR PRIN GRIPA AH1N1

GRIPA este o boala acuta, infectioasa, foarte contagioasa produsa de virusul gripal.

Se manifesta prin simptome respiratorii si fenomene toxice generale, putand evolua uneori spre forme grave. Sezonul rece favorizeaza imbolnavirile si epidemiile de gripa (iarna, inceputul primaverii), dar boala poate sa apara si in alte anotimpuri.

Gripa se transmite usor de la om la om datorita conditiilor favorizante cum ar fi aglomerarile urbane, colectivitatile de copii si adolescenti.

Transmiterea se face pe cale aeriana de la omul bolnav la omul sanatos:

- Direct prin tuse sau stranut;
- Indirect prin obiecte proaspat contaminate (batista, prosop, vesela etc.).

Gripa noua de tip AH1N1 prezinta aceleasi simptome clinice cu cele ale gripei sezoniere umane, tabloul clinic putand varia de la infectie asimptomatica la pneumonie severa, soldata cu deces.

Daca aveti:

- febra
- tuse
- secretii nazale apoase
- alterarea starii generale

Prezentati-va cat mai repede la medicul Dvs. de familie.

Vaccinarea impotriva gripei AH1N1 este cea mai sigura metoda de prevenire, deoarece previne formele severe de boala si reduce riscul de deces.

Avand in vedere evolutia epidemiei de gripa AH1N1 la nivel national si international, Ministerul Sanatatii a decis extinderea campaniei de vaccinare antigripala si la categoriile de copii cu varste cuprinse intre 6 si 15 ani, campanie care se va desfasura incepand cu a doua parte a lunii februarie 2010.

Vaccinul utilizat pentru prevenirea gripei pandemice se numeste **CANTGRIP**, fiind produs de Institutul "Cantacuzino" Bucuresti.

Cand o persoana este vaccinata cu Cantgrip, sistemul imunitar (sistemul natural de aparare al organismului) va produce substante proprii (anticorpi) pentru apararea impotriva bolii. Niciuna dintre componentele vaccinului nu poate produce gripa.

In mod obisnuit virusul H1N1 – 2009 poate cauza probleme serioase de sanatate la urmatoarele grupe populationale:

- persoanele tinere sanatoase (0-24 ani)
- gravidele
- adultii cu varste intre 25 si 64 ani care au boli cronice
- copiii, in special cei sub 5 ani si cei care au conditii medicale cronice asociate sunt la risc crescut de complicatii ale gripei.

In studiile clinice cu Cantgrip, majoritatea **reactiilor adverse** au fost de intensitate usoara si au avut o scurta durata.

Acestea pot fi:

- durere la locul injectarii
- durere de cap
- oboseala
- febra

- dureri musculare sau articulare
- frison, simptome asemanatoare gripei
- ameteli

De obicei aceste reactii adverse dispar in 1-2 zile, fara tratament. Daca persista, adresati-va medicului Dvs.

NU vi se va administra Cantgrip:

- Daca ati avut anterior o reactie alergica instalata brusc care v-a pus viata in pericol la oricare dintre componentele continute in Cantgrip sau la oricare dintre substantele care pot fi prezente in cantitati minime, cum sunt: proteine de ou si pui, ovalbumina, neomicina (antibiotic) sau zahar.
- Daca aveti o infectie severa insotita de febra mare (peste 38 °C); vaccinarea va fi amanata pana cand va simtiti mai bine
- Daca aveti vreo problema legata de sangerare sau daca va invinetiti usor - va rugam sa attentionati medicul Dvs. inainte de vaccinare
- Daca luati sau ati luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fara prescriptie medicala sau daca vi s-a administrat recent oricare alt vaccin – attentionati medicul Dvs.

Este important sa iei in considerare ca o boala severa si un posibil deces pot fi asociate cu gripa si ca vaccinarea este cea mai buna metoda de prevenire a infectiei gripale si a complicatiilor ei !...

Masuri generale pentru prevenirea imbolnavirii

- Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.
- Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoane bolnave.
- Evitarea atingerii ochilor, nasului si gurii deoarece virusul se poate raspandi pe aceasta cale.
- Acoperirea gurii si a nasului cu o batista atunci cand tusiti sau stranutati si arucarea acesteia la gunoi dupa utilizare.
- Aerisirea incaperilor sau a birourilor de mai multe ori pe zi.
- Evitarea vizitarii bolnavilor sau a suspectilor de gripa.
- Daca va imbolnaviti de gripa, stati acasa si nu mergeti la locul de munca sau scoala, evitand astfel contactul cu alte persoane.
- Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor simptome de gripa, raceala sau infectii respiratorii superioare.

Dr. ELIZA LUPU

PROMOVAREA SANATATII SI EDUCATIE PENTRU SANATATE.

